Государственного казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Ягодка»

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим приказом

советом ГКДОУ «Детский сад № 1 «Ягодка»

протокол № 1 от «31» 08 . 2018г.№ 5

от «30 » 08. 2018г.

**Режим занятий воспитанников**

**1.Общие положения**

Режим занятий воспитанников ГКДОУ «Детский сад № 1 «Ягодка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с нарушением зрения (с амблиопией и косоглазием) реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**  
 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме сокращенного дня (10 часов пребывания) – с 7ч 30 мин до 17 ч 30 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

Освоение программного материала идет по блокам:

-организованной образовательной деятельности, которая проводится в игровой форме,

-в совместной деятельности с детьми, при проведении режимных моментов,

-в самостоятельной деятельности детей.

Виды образовательной деятельности определяются содержанием адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с нарушением зрения(с амблиопией и косоглазием) , самостоятельно разрабатываемой, принимаемой и реализуемой учреждением в соответствии с ФГОС ДО с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, начиная с 2-х лет.

Длительность проведения образовательной деятельности варьируется по группам в соответствии с возрастом, индивидуальным развитием, видом образовательной деятельности, согласно требованиям СанПиН:

• для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 минут;

• для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;

• для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут;

• для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут;

• для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

* 10 мин для детей раннего возраста –при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
* 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность индивидуальных коррекционных занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первую и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**4. Режим физического воспитания**

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Из них один раз в неделю для детей 5-7 лет проводятся занятия на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии спортивной одежды и в соответствии с погодными условиями). Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

* 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
* 15 мин в младшей группе;
* 20 мин в средней группе;
* 25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

В летний период с 1 июня по 31 августа организовываются физкультурно-оздоровительные мероприятия - спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулки.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | **Периодичность** | | | | |
| **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовит.**  **группа** |
| Физическая культура в помещение | 3 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на прогулке | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 4 раза в неделю |
| Развитие речи | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раз в неделю | 2 раз в неделю |
| Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели |
| Аппликация | - | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели | 1 раз в  2 недели |
| Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| ИТОГО | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 13 занятий в неделю | 14 занятий в неделю |
| **КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** | | | | | |
| Развитие зрительного восприятия | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Развитие ориентировки в пространстве | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Развитие социально-бытовой ориентировки | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Коррекция звукопроизношения | - | - | - | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ** | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Ритмика | - | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ** | | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в уголках развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |